**Çocuğunuzun Öfke Kontrolü İçin Neler Yapabilirsiniz?**

* Öfkesinin kaynağını bulmaya çalışın.
* Onunla, öfkelendiğinde yaptığı davranış hakkında konuşun.
* Öfke anında siz de öfkeye kapılmak yerine, ona şefkat gösterin.
* Sakinleşmesini beklerken sarılarak fiziksel temasta bulunun.
* Çocuğunuzun iyi davranışlarını övün.