**Çocuğunuzun Çabalarına Odaklanın**

Çocuğunuz size herhangi bir şeyi “Yapamıyorum!” dediğinde, onu nazik ve yapıcı bir şekilde yanıtlamanın birkaç yolu vardır. Öncelikle, ondan gerçekten yapamayacağı bir şeyi isteyip istemediğinizi gözden geçirin. Ardından, sürekli mi “Yapamıyorum.” diyor yoksa açlık, yorgunluk durumlarında ya da üzüntülü zamanlarında mı bunu dile getiriyor, anlamaya çalışın. Bunun dışındaki durumlarda ona yardım etmeyi teklif edebilirsiniz. Çabalarına odaklanın ve her ihtiyacı olduğunda yanında olacağınızı ona hatırlatın.